

## **ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол от 29.08.2024 №1

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 30.08.2024 № 132-од  
Заведующий Н.Р. Шулаева

## **С учетом мнения родителей**

(законных представителей)

Совет родителей

(законных представителей воспитанников)

от 29.08.2024 Протокол №1

# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 25 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию детей  
Красносельского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 25 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Уставом ГБДОУ;
- образовательными программами дошкольного образования, реализуемыми в ГБДОУ;
- учебными планами реализации образовательных программ дошкольного образования ГБДОУ;
- годовым календарным учебным графиком ГБДОУ;
- режимами дня в группах ГБДОУ.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

## **2. Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы в ГБДОУ функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий по реализации образовательной программы дошкольного образования**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей) может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ГБДОУ в соответствии с годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Учебный год в ГБДОУ начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. В последнюю неделю января устанавливаются каникулы, в период которых занятия не проводятся. В дни каникул педагогами создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной, художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

3.5. Музыкальные досуги проводятся один раз в неделю во второй половине дня в каждой возрастной группе. Физкультурные досуги проводятся один раз в месяц (последняя неделя месяца) во второй половине дня в каждой возрастной группе.

3.6. В период с 1 июня по 31 августа в ГБДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только оздоровительной и художественно-эстетической направленности (музыкальные, физкультурные, по изобразительной деятельности).

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой суммарной образовательной нагрузки на воспитанников с учетом действующих санитарных правил и норм:

3.7.1. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 1,6 до 2 лет (группа раннего возраста) – не более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет (первая младшая группа) – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.7.2. Допускается осуществление занятий в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки, в соответствии с расписанием, утвержденным приказом заведующего, в группах для детей раннего возраста (первая младшая группа) и старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная к школе группы).

3.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна),
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.7.4. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на занятие статического характера, в обязательном порядке предусматриваются физкультурные минутки (гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксационные упражнения.)

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятием по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.10. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 17:00.

3.11. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками группы) и по подгруппам.

3.12. Проведение экскурсий, целевых прогулок, выходов для участия в массовых мероприятиях за пределы ГБДОУ разрешается только с согласия администрации и издания соответствующего приказа заведующим ГБДОУ, информирования и согласия родителей (законных представителей), после проведения инструктажа (бесед) по безопасности с детьми с внесением соответствующей записи в Журнал учета проведения инструктажа.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей) составляет:

- 10 мин для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин во второй младшей группе (3-4 года);
- 20 мин в средней группе (4-5 лет)
- 25 мин в старшей группе (5-6 лет);
- 30 мин в подготовительной группе (6-7 (8) лет).

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

### 5. Особенности режима занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет (в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 таб.6.8):

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.6. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией развивающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут.

5.7 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

5.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

5.9. При использовании на занятии ЭСО с детьми старшего возраста организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

## **6. Ответственность работников ГБДОУ за соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ**

6.1. Работники ГБДОУ при организации режимных моментов и образовательного процесса несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников ГБДОУ, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.2. Педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана ГБДОУ, календарного учебного графика, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Права работников ГБДОУ на соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ**

7.1. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ.

## **8. Ведение документации**

8.1 Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8.2. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.