

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол

от 1.03.2021 №2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 1.03.2021 № 47/1-од
Заведующий Н.Р. Шулаева

С учетом мнения родителей

(законных представителей)

Совет родителей

(законных представителей воспитанников)

от 26.02.2021 Протокол №2

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 25 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Красносельского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 25 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами и нормами СанПин:
 - 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28,
 - 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2;
- Уставом ГБДОУ.

- 1.2. Положение регламентирует режим проведения занятий воспитанников учреждения.
- 1.3. Расписание занятий, воспитанников утверждается приказом заведующего ГБДОУ.
- 1.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.
- 1.5. Основная образовательная программа дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей) реализуется в ГБДОУ в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим функционирования ГБДОУ

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. Группы в ГБДОУ функционируют в режиме:
– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Организация Режимы образовательной деятельности

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей) может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ГБДОУ.
- 3.2. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников ГБДОУ должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Образовательная деятельность на основании основной образовательной программы (с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей) (далее-Программа) организуется в следующих формах:
 - непрерывная образовательная деятельность (занятия);
 - совместная образовательная деятельность педагога с детьми в рамках режимных моментов;
 - самостоятельная деятельность детей;
 - индивидуальная работа с детьми.
- 3.3. Режим непрерывной образовательной деятельности (занятий) (далее – НОД) воспитанников регламентируется санитарно-гигиеническими правилами, календарным учебным графиком ГБДОУ, учебным планом ГБДОУ, расписанием НОД.
- 3.4. НОД проводится фронтально и по подгруппам.
- 3.5. НОД может проводиться в групповых помещениях, в музыкальном (спортивном) зале, на игровой площадке во время прогулки.
- 3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 - 6-10 мин в группе раннего возраста – при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
 - 10 мин в первой младшей группе – при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
 - 15 мин во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не более:

- 20 мин в группе от полутора до трех;
- 30 мин во второй младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 90 мин в подготовительной группе.

3.8. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся Дни здоровья, в процессе которых осуществляется деятельность, направленная на физическое и художественно-эстетическое развитие.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей) составляет:

- 10 мин для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин во второй младшей группе (3-4 года);
- 20 мин в средней группе (4-5 лет)
- 25 мин в старшей группе (5-6 лет);
- 30 мин в подготовительной группе (6-7 (8) лет).

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

5. Особенности режима занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет (в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 таб.6.8):

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.6. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией развивающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут.

5.7 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

5.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

5.9. При использовании на занятии ЭСО с детьми старшего возраста организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6. Ответственность работников ГБДОУ за соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ

6.1. Работники ГБДОУ при организации режимных моментов и образовательного процесса несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников ГБДОУ, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.2. Педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана ГБДОУ, календарного учебного графика, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Права работников ГБДОУ на соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ

7.1. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ, принимается на общем собрании ГБДОУ с учетом мнения Совета родителей ГБДОУ, утверждается приказом заведующего.
- 8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 8.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения.