

## **ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол от 01.03.2021 №2

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 1.03.2021 47/1-од  
Заведующий Н.Р. Шулаева

## **С учетом мнения родителей**

(законных представителей)  
Совет родителей  
(законных представителей воспитанников)  
от 26.02.2021  
Протокол. №2

# **ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ВОСПИТАННИКАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 25 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию детей  
Красносельского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (в редакции федеральных законов от от 31.07.2020 № 271-ФЗ, от 31.07.2020 № 303-ФЗ, от 08.12.2020 № 429-ФЗ).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» - Уставом

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятия воспитанниками физической культурой и спортом в ГБДОУ детском саду №25 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
  - в первой младшей группе - 10 мин.,
  - во второй младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

- 3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:
  - утреннюю гимнастику;
  - физкультурные минутки;
  - гимнастика для глаз;
  - динамические паузы вовремя образовательной деятельности;
  - подвижные игры;
  - подвижные и спортивные игры на прогулке;
  - упражнения в основных видах деятельности;
  - бодрящую гимнастику;
  - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:
  - в зале, в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь,
  - на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- 4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в зале.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускается нахождение воспитанников в зале без присмотра инструктора по физической культуре или воспитателя и осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Инструктор по физической культуре или воспитатель должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) инструктор по физической культуре или воспитатель обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Инструктор по физической культуре или воспитатель должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Инструктор по физической культуре или воспитатель должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре или воспитатель в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение вступает в силу с даты утверждения и действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно - правовых документов.