

# ШКОЛА. ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

Рекомендации педагога-психолога Тихоновой Н.Ю.



## Из чего складывается готовность к школе?

- Мотивационная готовность. Желание учиться, познавательный интерес.
- Интеллектуальная готовность. Запас знаний, развитое в соответствии с возрастом логическое мышление и смысловое запоминание, хорошо развитая речь, зрительно-двигательная координация и пространственные представления.
- Коммуникативная и эмоционально-волевая готовность. Потребность в общении, умение подчиняться правилам и учитывать интересы других людей, умение управлять своими эмоциями и поведением, способность устанавливать отношения с другими детьми и взрослыми.
- Физическая готовность. Физическое развитие. Состояние здоровья. Готовность организма ребенка к учебным нагрузкам.

## Как подготовить ребенка к школе?

- **Желание учиться, идти в школу.** Стремление узнавать новое. Закрепляйте положительное отношение ребенка к школе. Поделитесь впечатлениями о вашей школьной жизни.
- **Умение слушать и слышать учителя, выполнять его требования, действовать по образцу.** Играя с ребенком, используйте игры с правилами (домино, лото, шашки, подвижные игры). Следите за тем, чтобы ребенок выполнял правила игры.
- **Умение думать.** Учите ребенка устанавливать причинно-следственные связи. Решайте вместе с ним логические задачи: загадки, ребусы, кроссворды.
- **Умение говорить, доказывать свою точку зрения.** Больше общайтесь с ребенком. Поощряйте его желание высказывать свою точку зрения, уважительно относитесь к ней.
- **Развивайте мелкую моторику.** Вместе рисуйте с ребенком, лепите, собирайте мозаику.
- **Умение общаться со сверстниками.** При общении с ребенком называйте его друзей по имени. Приглашайте друзей ребенка домой, участвуйте в играх.
- **Умение общаться со взрослыми.** Организуйте с ребенком совместную деятельность. Не обсуждайте при нем взрослых. Объясните ему правила общения с педагогом и другими взрослыми людьми.
- **Соблюдение социальных и этических норм.** Рассказывайте ребенку правила поведения в обществе и закрепляйте их своим примером.
- **Положительное отношение к себе.** Уважайте права ребенка, предъявляйте разумные требования, чаще хвалите его.
- **Научитесь понимать своего ребенка.** Для него важно общение с родителями.
- **Хорошее физическое развитие.** Не забывайте о физических упражнениях. Утренняя гимнастика должна быть для него привычной.