

# **Гельминтозы у детей. Памятка для родителей**

**Гельминтоз** - это поражение организма человека паразитическими червями (гельминтами). Гельминты, попадая в организм ребенка, начинают активно расти и размножаться, отравляя организм продуктами своей жизнедеятельности. В большинстве случаев заражение происходит нематодами (аскариды, острицы). Заразиться ими ребенок может на прогулке, во время игры в песочнице, погладив приглянувшуюся собачку или на даче у бабушки. Даже самые заботливые родители не могут застраховать своего ребенка от гельминтоза.

Гораздо реже поражают детский организм ленточные черви и сосальщики, в этом случае причина гельминтоза кроется в попадании в детский рацион недостаточно хорошо прожаренного (проваренного) мяса.

Если Вы заметили, что Ваш ребенок много ест, но при этом не набирает вес; быстро утомляется; жалуется на боли в животе; раздражителен и плаксив; у ребенка часто появляются раздражения и высыпания на коже, то можно заподозрить заболевание ребенка гельминтозом.

## **Симптомы поражения аскаридой:**

- сухой кашель и высыпания на коже,
- тошнота (иногда рвота),
- активное слюноотделение,
- беспокойство ночью,
- периодические высыпания водянистых пузырьков на коже кистей и стоп,
- боли в области пупка и правых ребер,
- нарушение пищеварения - запоры и поносы,
- непроходимость кишечника (в запущенных случаях).

## **Симптомы поражения острицей:**

- резкое снижение аппетита,
- ощущение сухости во рту,
- слабые боли в животе,
- зуд и воспаление в области заднепроходного отверстия,
- воспаление наружных половых органов у девочек,
- наличие в кале небольших паразитов.

## **Профилактика гельминтозов у детей**

Профилактика гельминтоза у детей включает, прежде всего, формирование у детей гигиенических навыков: мытье рук после прогулки, посещения мест общественного пользования, перед едой, после общения с кошками и собаками, недопустимость употребления в пищу невымытых фруктов и ягод.

## **Лечение гельминтов у детей**

Лечение ребенку при поражении гельминтами назначает только врач паразитолог, который учтет при этом не только вид паразита, но и особенности ребенка - возраст, вес, общее состояние, побочные заболевания. Для достижения стойкого результата необходимо проводить комплексное лечение не только заболевшего ребенка, но и всех членов его семьи.



# ПРОФИЛАКТИКА ГЛИСТОВ=

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ:



**МЫТЬЕ РУК  
С МЫЛОМ В  
ТЕПЛОЙ ВОДЕ**



**МОЙТЕ  
ФРУКТЫ И  
ОВОЩИ ПОД  
ПРОТОЧНОЙ  
ВОДОЙ**



**НЕ ПЕЙТЕ  
ВОДOPPO-  
ВОДНУЮ ВОДУ**



**ИЗБЕГАЙТЕ  
ОТКРЫТЫХ  
ГОРОДСКИХ  
ПЕСОЧНИЦ И  
БЕЗДОМНЫХ  
ЖИВОТНЫХ**



**ЗАЩИЩАЙТЕ  
ЕДУ ОТ МУХ**



**ИЗБЕГАЙТЕ  
УЛИЧНОЙ  
ГРЯЗИ ДОМА**



**ХОРОШО  
ПРОЖАРЕННЫЕ,  
ПРОПАРЕННЫЕ И  
ПРОВАРЕННЫЕ  
МЯСО, РЫБА И  
КУРИЦА**

@DOCTOR\_ANNAMAMA



# ПРОФИЛАКТИКА ГЛИСТОВ=

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ:



**МЫТЬЕ РУК  
С МЫЛОМ В  
ТЕПЛОЙ ВОДЕ**



**МОЙТЕ  
ФРУКТЫ И  
ОВОЩИ ПОД  
ПРОТОЧНОЙ  
ВОДОЙ**



**НЕ ПЕЙТЕ  
ВОДOPPO-  
ВОДНУЮ ВОДУ**



**ИЗБЕГАЙТЕ  
ОТКРЫТЫХ  
ГОРОДСКИХ  
ПЕСОЧНИЦ И  
БЕЗДОМНЫХ  
ЖИВОТНЫХ**



**ЗАЩИЩАЙТЕ  
ЕДУ ОТ МУХ**



**ИЗБЕГАЙТЕ  
УЛИЧНОЙ  
ГРЯЗИ ДОМА**



**ХОРОШО  
ПРОЖАРЕННЫЕ,  
ПРОПАРЕННЫЕ И  
ПРОВАРЕННЫЕ  
МЯСО, РЫБА И  
КУРИЦА**

@DOCTOR\_ANNAMAMA

### Гельминтозы, передаваемые через почву и контактно-бытовым путем

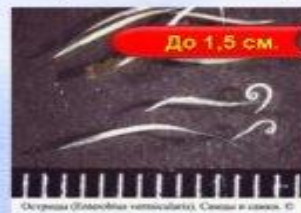
**АСКАРИДОЗ**



**ТРИХОЦЕФАЛЕЗ**



**ЭНТЕРОБИОЗ**



**ЛЯМБЛИОЗ**



Факторы передачи -  
овощи, фрукты,  
зелень, ягоды, вода,  
пыль, пищевые  
продукты, руки и др.  
объекты,  
загрязненные яйцами  
гельминтов и цист  
простейших

Инфицирующая доза – одно яйцо гельминта , десять цист лямблий