

СОГЛАСОВАНО

Врач

\_\_\_\_\_ Медведовская В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

\_\_\_\_\_ Краснощек Л.И.

**Режим дня на тёплый период года  
Старшая группа (5 - 6 лет)**

<b>Дома</b>		
Подъём, утренний туалет		6.30 - 7.00
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями утренняя гимнастика <b>на улице</b>		<b>7.00 – 8.20</b>
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		<b>8.20 - 8.50</b>
Подготовка к прогулке		<b>8.50 – 9.05</b>
<b>Прогулка 9.05 – 12.00</b>	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная игровая деятельность)	<b>9.05 – 10.45</b>
	Непосредственно образовательная деятельность проходит <b>на улице</b> <b>понедельник, среда – физическая культура</b> <b>вторник, четверг – музыкальная деятельность</b>	
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	<b>10.45 – 11.10</b>
	Подготовка к прогулке Прогулка (изобразительная, познавательная деятельность, знакомство с художественной литературой, игры, труд в природе, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры...)	<b>11.10 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры		<b>12.00 – 12.30</b>
Обед		<b>12.30 – 12.55</b>
Подготовка ко сну, дневной сон		<b>12.55 – 15.10</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		<b>15.10- – 15.35</b>
Подготовка к полднику, полдник		<b>15.35 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке		<b>16.00 – 16.20</b>
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, досуги, развлечения, беседы с родителями ...)		<b>16.20 – 19.00</b>
<b>Дома</b>		
Возвращение с прогулки, спокойные игры		19.00 – 19.30
Ужин		19.30 – 19.45
Прогулка		19.50 – 20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.		20.30 – 21.00
Ночной сон		21.00 – 6.30 (7.30)

При неблагоприятных погодных условиях: прогулка сокращается, воспитатель организует самостоятельную игровую деятельность детей и непосредственно образовательную деятельность в помещении.