

СОГЛАСОВАНО

Врач

_____ Медведовская В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

_____ Краснощек Л.И.

**Режим дня на тёплый период года
Средняя группа (с 4 - 5 лет)**

Дома		
Подъём, утренний туалет		6.30 - 7.00
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями утренняя гимнастика на улице		7.00 – 8.10
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке		8.40 – 9.00
Прогулка 9.00 – 11.55	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная игровая деятельность)	9.00 – 10.35
	Непосредственно образовательная деятельность проходит на улице понедельник, среда – физическая культура вторник, четверг – музыкальная деятельность	
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.35 – 11.05
	Подготовка к прогулке Прогулка (изобразительная, познавательная деятельность, знакомство с художественной литературой, игры, труд в природе, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры...)	11.05 – 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.55 – 12.25
Обед		12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.10- – 15.40
Подготовка к полднику, полдник		15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке		16.05 – 16.25
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, досуги, развлечения, беседы с родителями ...)		16.25 – 19.00
Дома		
Возвращение с прогулки, спокойные игры		19.00 – 19.45
Ужин		19.30 – 19.45
Прогулка		19.50 – 20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.		20.30 – 21.00
Ночной сон		21.00 – 6.30 (7.30)

При неблагоприятных погодных условиях: прогулка сокращается, воспитатель организует самостоятельную игровую деятельность детей и непосредственно образовательную деятельность в помещении.