

Сводная таблица по режиму дня на холодный период года

			младшая	средняя	старшая	подгот.
<b>В детском саду.</b>						
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми, игры, беседы с родителями.	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30	8.10 - 8.45	8.10 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 - 8.50	
Непосредственная образовательная деятельность	1 подгруппа 8.35 – 8.45 2 подгруппа 8.45 – 8.55	1 подгруппа 8.35 – 8.45 2 подгруппа 8.45 – 8.55	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30– 9.50		
Второй завтрак	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00		
Подготовка к прогулке	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.50 – 10.20	10.00 – 10.20		
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа)	9.15 – 9.45	9.15 – 9.45	10.20 – 12.00	10.20 – 12.10		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.45 – 11.00	9.45 – 11.00	12.00 – 12.25	12.10 – 12.30		
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50		12.30 – 12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём после сна, бодрящая гимнастика	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.25 – 15.50	15.25 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40
Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.50 – 16.05	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы	1 подгруппа 15.50 – 16.00 2 подгруппа 16.00 - 16.10	1 подгруппа 15.50 – 16.00 2 подгруппа 16.00 - 16.10	16.05 -16.20	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.20 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Прогулка /игры, наблюдение, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями/ постепенный уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40– 19.00	16.40– 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00