

СОГЛАСОВАНО

Врач

_____ Медведовская В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

_____ Краснощек Л.И.

Режим дня на холодный период года
Средняя группа (с 4 - 5 лет)

<i>Дома.</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В детском саду</i>	
Приём и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.30– 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём после сна, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 – 15.45
Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.45 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.40
Прогулка /игры, наблюдение, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями/ уход детей домой	16.40– 19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.00 – 19.30
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30

При неблагоприятных погодных условиях: прогулка сокращается, воспитатель организует самостоятельную деятельность детей, проводит индивидуальную работу с детьми, подвижные игры.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 час. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет. СанПиН 2.4.1.2791-10