

Возрастные особенности детей 4-5 лет

В этом возрасте ребёнок активно развивается во многих сферах: психической, речевой, эмоциональной, познавательной и физической.

Психическое развитие

- **Мышление.** Преобладающий тип — наглядно-образное. Ребёнок мыслит образами, для него очень важна наглядность. К концу пятого года мышление начинает постепенно переходить в словесно-логическое.
- **Память и внимание.** Объём памяти увеличивается: ребёнок может запомнить небольшое стихотворение или поручение взрослого. Устойчивость внимания растёт — он способен сосредоточенно заниматься деятельностью 15–20 минут.
- **Волевые качества.** Развиваются произвольность и осознанность психических процессов, что в будущем пригодится.

Речевое развитие

- **Словарный запас.** Активно растёт и достигает примерно 2000 слов и более.
- **Звукопроизношение.** Значительно улучшается, но шипящие (Ш, Ж), свистящие (С, З, Ц) и сонорные (Р, Л) могут ещё произноситься нечётко.
- **Грамматический строй.** Ребёнок строит сложные предложения, использует предлоги и союзы, осваивает сложноподчинённые и сложносочинённые конструкции.
- **Связная речь.** Ребёнок может охарактеризовать объект, описать эмоции, пересказать небольшой текст, ответить на вопросы.
- **Словотворчество.** В этом возрасте дети активно придумывают собственные слова, что является нормой.

Эмоциональное и социальное развитие

- **Этические представления.** Ребёнок учится понимать чувства других, сопереживать, выходить из трудных ситуаций в общении. ■
- **Отношения со сверстниками.** Общение со сверстниками становится приоритетным. В группе начинают возникать конкуренция и первые лидеры. Дети больше склонны общаться с ровесниками своего пола: девочки предпочитают семейные и бытовые темы, мальчики — игры в моряков, военных, рыцарей.
- **Стремление к самостоятельности.** Ребёнок активно заявляет о своих правах, пытается устанавливать собственные правила.
- **Эмоциональная чувствительность.** Дети очень эмоционально воспринимают похвалу и замечания, становятся ранимыми.
- **Страхи.** Яркая фантазия может порождать различные страхи.

Физическое развитие

- **Координация и моторика.** Движения становятся более уверенными, активно развивается моторика, ребёнок становится ловким и быстрым.
- **Темпы развития.** В среднем за год ребёнок подрастает на 5–7 см и набирает 1,5–2 кг веса.
- **Особенности организма.** Мышцы растут быстро, но неравномерно, поэтому ребёнок быстро устаёт. Нагрузки нужно дозировать, делать паузы для отдыха. Скелет гибкий, процесс окостенения не завершён, поэтому силовые упражнения противопоказаны, важно следить за осанкой.

Рекомендации для родителей

- **Уважайте стремление к самостоятельности.** Давайте ребёнку больше возможностей действовать самому, но устанавливайте разумные границы.

- **Развивайте эмпатию.** Обсуждайте чувства других, помогайте находить выход из сложных ситуаций.
- **Контролируйте фантазию.** Не пугайте ребёнка страшными историями, не обсуждайте темы смерти и болезней.
- **Создавайте условия для творчества.** Предоставляйте материалы для рисования, лепки, аппликации, но не оценивайте результат сразу — дайте ребёнку самому его проанализировать.
- **Дозируйте нагрузку.** Учитывайте быструю утомляемость, чередуйте активную деятельность с отдыхом.
- **Будьте внимательны к страхам.** Выслушивайте ребёнка, помогайте ему проживать тревожные мысли.