

Консультация для родителей «Кризис 7 лет»

Возрастной **кризис** – это неотъемлемый этап развития личности ребенка. Очень часто **родители помнят о кризисе 3-х лет, о кризисе 14 лет**, но не замечают **кризис 7 лет**. Но это выход на новый этап формирования, когда ребенку открывается новое представление о «взрослости».

По мнению Л. С. Выготского, ребенок при переходе от дошкольного к школьному возрасту очень резко меняется и становится более трудным в воспитательном отношении, чем прежде. Это переходная ступень - уже не дошкольник и еще не школьник.

У некоторых детей он протекает не столь выражено и не так остро, как остальные возрастные **кризисы**, однако, данный **кризис** приносит много противоречий и новообразований в жизнь ребенка.

Сталкиваясь с возрастным **кризисом** своего ребенка, чаще всего **родители** испытывают растерянность.

В целом, **кризис** семи лет характеризуется периодом постоянных противоречий, желанием стать взрослым и принимать взрослые решения. При этом невозможностью осуществления своих желаний в силу столь малого возраста и опыта.

Этот период сложен не только для детей, но и для **родителей**, ведь им очень важно осознать, что ребёнок уже не малыш, поэтому старые методы воспитания не работают. Ребёнок начинает требовать к себе все большего отношения как ко взрослому, **родителям** необходимо учиться соблюдать его границы и выстраивать новые формы взаимоотношений, без излишней гиперопеки. Например, важно давать ребёнку больше полномочий, но не забывать о том, что он всё ещё ребёнок. Настоящее **родительское** искусство соблюсти эту тонкую грань, не впадая в крайности.

Если **родители помогут преодолеть кризисный период**, ребенок успешно преодолеет важный переломный момент, сформирует новые правильные психические реакции, обретет социальные навыки и роли.

Это поможет ему:

- сформировать ответственное отношение к учебе, правильное понимание и восприятие учебного процесса;
- обрести новые эмоциональные навыки;
- осознать свое место в социуме, занять желаемую роль среди одноклассников;
- найти новые увлечения и интересы.

Родителям на заметку

Проявляйте понимание и поддержку, ведь если ребенок не будет чувствовать вашего участия, он станет вести себя только хуже.