



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,20	4,75	9,75	80,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,81	3,23	19,71	129,10
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26,263	26,000	2,90	0,33	17,12	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25		3,09	2,80	0,17	38,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,625 шт.	25,156	3,09	2,80	0,17	38,31
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			11,89	12,57	52,20	365,02
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,56	2,49	10,55	47,20
МОРКОВЬ	45,330	34,000	0,43	0,03	2,28	11,54
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	17,045	15,000	0,06	0,06	1,43	6,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		3,22	4,55	15,99	115,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	52,000	39,000	0,57	0,04	3,33	15,89
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	30,770	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18

ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,200	3,200	0,15	0,00	0,59	3,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	25,300	19,000	3,42	2,95	0,00	40,18
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	8,99
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80		9,89	6,44	4,84	167,67
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	74,700	68,000	12,01	12,13	0,00	156,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,750	1,750	0,01	1,40	0,01	12,70
РИСОВАЯ МУКА	1,575	1,575	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,192	20,192	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,400	15,400	0,39	2,24	0,52	30,77
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	4,653	3,350	0,59	0,60	0,00	7,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,203	0,170	0,00	0,00	0,01	0,07
МОРКОВЬ	0,230	0,170	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,121	0,02	0,01	0,00	0,18
МОРКОВЬ	0,240	0,180	0,00	0,00	0,01	0,06
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,33	5,83	28,57	137,06
КАРТОФЕЛЬ	173,850	113,000	2,19	0,44	17,87	84,40
МОРКОВЬ	61,330	46,000	0,58	0,05	3,07	15,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			20,39	20,33	101,13	658,37
Уплотненный полдник						
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50		1,36	3,76	4,80	40,13
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	48,200	41,000	0,33	0,04	0,70	5,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,000	7,500	0,11	0,02	0,62	3,08
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	200		8,81	8,05	25,31	255,08
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	80,500	72,500	13,09	11,25	0,00	153,31
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	125,000	100,000	1,75	0,10	4,56	27,16
РИС	19,190	19,000	1,29	0,18	13,64	61,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,875	15,000	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.137 шт.	5,514	0,68	0,61	0,04	8,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000	4,000	0,42	0,05	2,72	12,96
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,250	6,250	0,16	0,91	0,21	12,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,875	1,875	0,19	0,02	1,27	6,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,750	18,750	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,500	2,500	0,09	0,00	0,29	1,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50		2,31	2,64	23,00	115,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,000	20,000	2,10	0,25	13,56	64,80
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,700	5,700	0,16	0,14	0,26	2,99
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	11,000	11,000	1,92	0,96	0,32	18,03
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,700	0,700	0,00	0,56	0,01	5,08
ДРОЖЖИ	0,800	0,800	0,10	0,02	0,02	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,018	0,018	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.015 шт.	0,604	0,08	0,07	0,00	0,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			17,03	17,51	78,77	540,19
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,23	53,41	245,16	1 653,56

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		7,51	6,09	18,50	150,95
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,98	1,55	9,25	59,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,800	2,800	0,66	0,41	0,28	7,85
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
БАНАНЫ	100		0,90	0,20	8,09	42,89
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			11,38	11,91	53,02	360,80
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200		3,27	2,00	19,16	132,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,000	158,000	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС	6,700	6,000	0,41	0,06	4,31	19,38
КАРТОФЕЛЬ	83,080	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,011	0,011	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,842	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ, КАТЕГОРИЯ А	60,000	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		10,14	9,11	12,92	153,97
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	57,000	51,300	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,400	8,400	0,61	0,23	4,19	21,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,200	11,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,120	4,300	0,06	0,01	0,34	1,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130		2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	86,150	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МОРКОВЬ	21,330	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	12,84
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200		0,32	0,13	10,08	45,04
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	34,364	33,000	0,32	0,13	2,34	14,08
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,37	20,42	95,84	637,15
Уплотненный полдник						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20		8,18	6,70	22,80	187,50
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000	28,98	14,49	4,83	272,12
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000	0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.119 шт.	4,790	0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ (КУРАГА)	5,300	5,300	0,27	0,02	2,62	11,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18,000	18,000	0,00	0,00	17,42	69,67
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00

-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50		2,39	3,05	22,90	130,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	21,120	21,120	2,21	0,26	14,32	68,42
САХАР ПЕСОК	1,518	1,518	0,00	0,00	1,46	5,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,277	2,277	0,01	1,82	0,02	16,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,264	0,264	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,749	0,749	0,10	0,01	0,02	0,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,610	5,610	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	18,000	18,000	0,07	0,00	11,52	46,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			19,14	17,71	81,02	548,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,37	53,04	242,92	1 636,69



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЕ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,60	6,04	22,46	157,48
КРУПА МАННАЯ	24,000	24,000	2,40	0,23	16,43	76,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
			11,87	11,98	54,55	354,51
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,85	2,50	3,84	41,40
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40,000	40,000	0,72	0,04	1,20	9,20
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,188	5,750	0,07	0,01	0,18	1,15
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		3,11	3,81	22,53	154,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,000	18,000	4,02	0,28	8,40	52,21
КАРТОФЕЛЬ	84,620	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,200	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,750	15,750	1,14	0,45	7,86	40,03
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		9,95	9,46	10,72	154,00
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	80,000	72,000	12,99	11,17	0,00	152,25
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		2,02	3,72	24,64	136,76
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,300	30,000	3,67	0,96	16,62	89,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			19,84	20,58	94,53	642,84
Уплотненный полдник						
-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75		10,35	7,47	10,01	130,40
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	100,750	67,500	10,48	0,40	0,00	45,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,800	2,800	0,29	0,04	1,90	9,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,870 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,500	9,500	0,27	0,23	0,45	4,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130		1,25	4,91	21,01	138,44
КАБАЧКИ	188,933	141,700	0,82	0,42	6,32	32,99
РИСОВАЯ МУКА	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,500	4,500	0,02	3,60	0,04	32,65
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,33	1,89	0,45	25,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,325	0,325	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200		2,79	3,86	11,70	101,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	9,000	9,000	0,09	0,00	7,44	30,10
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			17,62	17,54	79,48	543,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,25	53,10	241,62	1 631,27

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20		8,30	6,21	12,59	138,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.236 шт.	89,999	11,09	10,04	0,61	137,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,780	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			11,48	11,87	50,04	354,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,64	3,27	10,18	139,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,400	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	38,460	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,400	2,400	0,09	0,00	0,27	1,53
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	8,99
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		10,46	7,47	20,96	150,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	86,000	80,000	13,89	2,87	0,00	98,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,125	13,125	0,33	1,91	0,45	26,23
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,625	2,625	0,27	0,03	1,78	8,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,875	21,875	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,500	3,500	0,13	0,00	0,40	2,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		1,65	8,53	23,32	158,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,000	32,000	3,41	0,41	21,88	104,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			20,96	20,59	101,51	662,22
Уплотненный полдник						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160		6,03	7,27	28,57	218,74
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	217,308	113,000	2,75	0,33	4,61	32,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37,000	37,000	1,04	0,90	1,73	19,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,571	0,571	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		5,10	4,27	23,26	147,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,690	0,690	0,09	0,01	0,01	0,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07

САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			17,02	18,08	80,66	544,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,94	53,54	245,25	1 651,27



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЕ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,46	6,14	17,07	149,33
РИС	12,121	12,000	0,81	0,12	8,61	38,76
ПШЕНО	12,121	12,000	1,34	0,32	8,20	40,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
АПЕЛЬСИН	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,88	11,99	52,12	363,16
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50		2,04	4,66	6,01	91,05
СВЕКЛА	54,670	41,000	0,60	0,04	3,50	16,70
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЕ	6,600	6,000	1,39	1,77	0,00	21,84
ЧЕСНОК	0,160	0,125	0,01	0,00	0,04	0,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200		4,07	4,20	16,39	125,01

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	89,230	58,000	1,13	0,22	9,17	43,32
МОРКОВЬ	10,270	7,700	0,10	0,01	0,51	2,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15		11,33	10,67	34,34	214,58
КАРТОФЕЛЬ	201,540	131,000	2,54	0,50	20,71	97,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	85,600	77,000	13,89	11,95	0,00	162,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,500	13,000	0,17	0,03	1,04	5,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,270	0,270	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,250	5,250	0,14	0,77	0,17	10,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,77	0,31	15,76	84,36
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕННЫЕ	23,000	23,000	0,76	0,31	10,78	63,36
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,75	20,79	95,95	631,49
Уплотненный полдник						
-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80		7,77	5,36	10,47	122,55
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	62,400	54,400	8,44	0,32	0,00	36,41
МОРКОВЬ	21,330	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,000	6,400	0,09	0,01	0,50	2,54
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,400	6,400	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,22	0,19	0,37	4,19
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150		2,04	5,28	24,10	140,59
КАРТОФЕЛЬ	130,770	85,000	1,65	0,33	13,44	63,49
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,74	0,09	4,74	22,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,32	4,59	8,80	99,00

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,15	2,03	24,42	124,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,28
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,618	0,618	0,08	0,01	0,01	0,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			18,27	17,52	80,51	547,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,82	53,30	241,64	1 632,08

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		0,80	5,75	9,75	103,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		6,52	2,37	19,74	117,97
РИС	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	83,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,48	2,24	0,14	30,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			11,59	12,15	52,20	369,23
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		1,01	2,80	3,59	22,51
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,121	50,600	0,39	0,05	1,23	6,87
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		5,68	5,05	15,51	138,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,000	8,500	0,12	0,02	0,68	3,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,000	18,000	1,88	0,22	12,20	58,32

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,69	3,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	31,944	23,000	4,17	3,59	0,00	49,08
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70		8,05	5,78	10,48	129,40
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,078 шт.	3,140	0,39	0,35	0,02	4,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,675	0,675	0,00	0,54	0,01	4,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,675	0,675	0,07	0,01	0,46	2,18
МОРКОВЬ	1,200	0,900	0,01	0,00	0,06	0,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,358	0,300	0,00	0,00	0,02	0,12
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,201	0,150	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,250	2,250	0,08	0,00	0,26	1,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,225	0,225	0,00	0,18	0,00	1,63
САХАР ПЕСОК	0,150	0,150	0,00	0,00	0,15	0,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130		1,25	5,88	18,21	126,40
МОРКОВЬ	74,670	56,000	0,71	0,06	3,74	19,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС	22,200	22,000	1,49	0,21	15,79	71,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200		0,98	0,00	21,41	88,28
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	10,000	10,000	0,01	0,00	7,59	30,36
			20,88	20,60	95,22	635,02
Уплотненный полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,56	2,49	10,55	47,20
МОРКОВЬ	45,330	34,000	0,43	0,03	2,28	11,54
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	17,045	15,000	0,06	0,06	1,43	6,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80		9,33	5,06	8,30	144,01
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	91,400	85,000	14,76	3,06	0,00	104,71
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,08	0,44	0,11	5,99
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150		3,83	6,85	20,52	143,08
КАРТОФЕЛЬ	196,920	128,000	2,48	0,49	20,23	95,60
МОРКОВЬ	25,330	19,000	0,24	0,02	1,27	6,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,381	23,000	0,31	0,05	1,83	9,15

ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,000	45,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30		1,31	2,85	20,37	121,35
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	30,000	30,000	1,31	2,85	20,37	121,35
			17,02	17,51	79,24	543,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,41	53,26	239,72	1 638,15

МЕНЮ

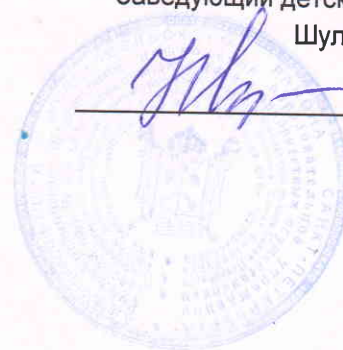
Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20		9,68	7,62	14,46	156,93
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000	28,98	14,49	4,83	272,12
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000	0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.119 шт.	4,790	0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,24	1,51	2,00	26,77
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10		0,23	0,01	10,26	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	16,700	10,000	0,09	0,01	0,29	3,30
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША ПОЗЗД.	142,842	100,000	0,40	0,30	10,30	47,00
			11,30	12,00	52,20	355,03
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50		1,00	4,78	13,16	42,21
СВЕКЛА	57,330	43,000	0,63	0,04	3,67	17,52
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ (КУРАГА)	7,500	7,500	0,39	0,02	3,83	17,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		3,41	3,03	13,78	128,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,000	156,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	76,920	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35

РИС	4,500	4,500	0,31	0,05	3,23	14,54
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15,300	13,000	0,10	0,01	0,21	1,64
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,016	0,016	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,052	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	8,99
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	25,300	19,000	3,42	2,95	0,00	40,18
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО -ПОЛЬСКИ	80		8,95	4,60	6,52	131,42
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	84,173	81,000	12,57	0,48	0,00	54,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,200	16,000	0,21	0,03	1,27	6,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16,000	16,000	0,08	12,80	0,13	116,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,208 шт.	8,372	1,03	0,93	0,06	12,75
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,676	0,546	0,02	0,00	0,04	0,26
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,052	0,052	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,260	0,260	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		2,90	6,87	24,48	152,80
КАРТОФЕЛЬ	192,310	125,000	2,43	0,49	19,77	93,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180		0,29	0,12	8,90	39,89
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	30,928	30,000	0,29	0,12	2,12	12,80
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,84	20,64	95,43	637,90
Уплотненный полдник						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20		6,59	7,57	23,41	226,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,36 шт.	94,990	11,70	10,59	0,64	144,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,500	5,000	1,13	1,44	0,00	17,65
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,380	0,380	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	30,780	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		5,10	4,27	18,26	117,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21

САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,690	0,690	0,09	0,01	0,01	0,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			17,50	18,01	81,13	544,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,12	53,65	241,80	1 627,38



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЕ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,28	6,21	23,56	165,64
ПШЕНО	28,300	28,000	3,12	0,74	19,12	95,60
ТЫКВА СВЕЖАЯ	78,600	55,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
			11,17	12,00	53,08	349,57
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		3,16	4,19	16,21	119,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	93,850	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19

БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30,556	22,000	3,99	3,43	0,00	46,95
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75		9,00	4,18	18,66	148,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	72,200	52,000	9,18	9,28	0,00	120,05
РИС	5,700	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.194 шт.	7,809	0,96	0,87	0,05	11,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЕ	3,300	3,000	0,68	0,86	0,00	10,59
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130		2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	86,150	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
РЕПА	16,216	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	21,330	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	12,84
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,09	20,60	102,68	670,04
Уплотненный полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНый	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200		9,10	10,59	31,71	267,47
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	97,800	88,000	15,88	13,66	0,00	186,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,000	21,000	0,28	0,04	1,67	8,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	53,000	53,000	5,66	0,67	36,25	173,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96,000	96,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,86	2,03	23,43	119,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,618	0,618	0,08	0,01	0,01	0,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			18,67	17,52	79,51	553,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,85	53,12	248,33	1 663,05

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		7,51	6,09	18,50	156,86
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,98	1,55	9,25	59,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,800	2,800	0,66	0,41	0,28	7,85
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			11,28	11,91	52,43	361,82
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,70	3,79	4,00	48,95
СВЕКЛА	62,670	47,000	0,69	0,05	4,02	19,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,750	3,750	0,00	3,75	0,00	33,71
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ	200		4,43	4,73	15,56	116,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,000	149,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	34,670	26,000	0,38	0,03	2,22	10,59
КАРТОФЕЛЬ	60,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
ЩАВЕЛЬ	32,895	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ШПИНАТ	29,333	22,000	0,62	0,07	0,43	4,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,357	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
РИСОВАЯ МУКА	1,600	1,600	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0,02	3,05	0,03	27,57
САХАР ПЕСОК	1,700	1,700	0,00	0,00	1,65	6,58
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.273 шт.	10,988	1,36	1,22	0,08	16,73
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,000	7,000	0,17	1,02	0,24	13,99
-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70		9,09	4,39	13,15	108,03
ГОВЯДИНА Б/К(лопатка)	64,700	58,300	10,51	9,05	0,00	123,28
РИС	5,600	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,764	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,000	2,000	0,07	0,00	0,23	1,28
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,01	6,26	20,32	147,71
КАРТОФЕЛЬ	173,850	113,000	2,19	0,44	17,87	84,40
МОРКОВЬ	61,330	46,000	0,58	0,05	3,07	15,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,77	0,31	15,76	84,36
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕННЫЕ	23,000	23,000	0,76	0,31	10,78	63,36
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,95	20,68	95,26	637,89
Уплотненный полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНый	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80		11,52	7,85	10,26	158,44
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	114,124	101,000	15,68	0,59	0,00	67,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,000	16,000	0,45	0,39	0,75	8,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,700	4,700	0,02	3,76	0,04	34,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,430	0,430	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,750	12,750	0,36	0,31	0,59	6,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,210	2,210	0,01	1,77	0,02	16,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,210	2,210	0,23	0,03	1,49	7,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,550	2,550	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,136	0,136	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150		2,44	8,59	26,64	181,87
КАРТОФЕЛЬ	181,540	118,000	2,29	0,46	18,65	88,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,300	2,300	0,24	0,03	1,56	7,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,110	0,110	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200		0,23	0,03	7,57	35,99
ЛИМОН	45,000	27,000	0,23	0,03	0,79	8,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	196,000	196,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			16,75	17,69	78,99	529,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,46	53,28	239,72	1 619,53

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		0,80	5,75	9,75	103,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		6,52	2,37	19,74	117,97
РИС	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	83,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,48	2,24	0,14	30,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ СВЕЖ. ПОЗДНИХ СРОКОВ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			11,59	12,15	52,20	369,23
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
-СУП ОВОЩНОЙ	200		2,25	3,27	15,18	119,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	73,077	38,000	0,92	0,11	1,55	11,06
КАРТОФЕЛЬ	80,000	52,000	1,01	0,20	8,23	38,84
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	14,667	11,000	0,14	0,00	0,52	2,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	7,385	4,800	0,15	0,01	0,30	1,86
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,143	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75		9,36	7,10	8,50	135,00
КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ	61,500	56,000	13,58	5,32	0,00	105,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	13,500	13,500	0,98	0,38	6,73	34,31
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,000	19,000	0,53	0,47	0,88	9,95
ФЕРМЕНТ ЛАКТАЗА ПОЛЯРИС 3500	0,012	0,012	0,00	0,00	0,00	0,01
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,500	7,500	0,96	0,00	4,47	21,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130		3,69	8,62	29,39	168,04
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	176,923	92,000	2,23	0,27	3,74	26,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	6,500	6,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	12,000	12,000	1,53	0,00	7,16	34,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,22	20,50	102,81	659,38
Уплотненный полдник						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,80	2,55	4,64	31,50
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	58,000	40,500	0,73	0,04	1,22	9,32
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,500	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80		8,33	5,44	9,87	152,01
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	72,043	67,000	11,63	2,41	0,00	82,54
РИСОВАЯ МУКА	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,300	5,300	0,00	5,13	0,00	46,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		1,65	3,50	22,29	147,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,000	32,000	3,41	0,41	21,88	104,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45		2,07	3,20	20,77	101,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00

ДРОЖОКИ	0,690	0,690	0,09	0,01	0,01	0,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	16,000	16,000	0,06	0,00	10,24	41,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			16,73	17,67	78,99	540,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,46	53,32	247,06	1 659,18