

Памятка для детей и родителей: «Зима прекрасна, когда безопасна!»

Дорогие ребята и уважаемые родители! Зимние каникулы — время чудес, отдыха и веселых приключений. Чтобы праздники запомнились только радостными моментами, пожалуйста, соблюдайте эти важные правила безопасности.

❄️ 1. Безопасность на зимней прогулке

Одежда:

- Одевайтесь по принципу «капусты» (несколько слоев одежды), чтобы не замерзнуть и не вспотеть.
- **Обязательны:** непромокаемые варежки, шапка, шарф и обувь с нескользящей подошвой.
- На верхней одежде **должны быть световозвращающие элементы** (фликеры), особенно в темное время суток.

Общие правила:

- **Не ходите по льду** рек, озёр и прудов без разрешения взрослых. Лёд может быть тонким!
- **Не подходите близко** к крышам зданий — опасность схода снега и сосулек.
- **Не берите в рот** снег, сосульки, не грызите лёд — в них грязь и вредные вещества.
- **При сильном морозе и ветре** сокращайте время прогулки, следите за первыми признаками обморожения (побелевшая кожа на щеках, носу, ушах).

❑ 2. Безопасность на снежных горках и катках

На горке (главное правило — ДИСЦИПЛИНА!):

- Поднимайтесь на горку **только сбоку** от спуска.
- **Прежде чем скатиться, убедитесь, что путь свободен** и никто не стоит внизу.
- **Не перебегайте ледяную дорожку**, когда с неё уже кто-то катится.
- На тюбинге («ватрушке») катайтесь **только сидя, по одному и держась за ручки**. Он не управляем и очень быстр!

На катке:

- Катайтесь **только на специально оборудованных катках**.
- **Соблюдайте направление движения**, не катайтесь против потока.
- **Не ходите по льду в обычной обуви** — легко поскользнуться.
- Не бросайте на лёд посторонние предметы.

3. Безопасность на дороге

- **Переходите дорогу только по пешеходному переходу**, убедившись, что все машины остановились. Зимой тормозной путь у авто длиннее!
- **Не играйте рядом с проезжей частью** и не выбегайте на дорогу из-за сугробов.
- **Кататься на санках, лыжах, тюбингах можно только в специально отведенных местах, вдали от дорог.**

4. Безопасность с пиротехникой

- Покупайте фейерверки только в официальных магазинах.
- **Читайте инструкцию!** Запускайте только на открытом пространстве, вдали от домов, машин и людей.
- **Не направляйте петарды и ракеты в сторону людей, животных, построек.**
- **Не носите петарды в карманах**, не разбирайте их.
- Не запускайте фейерверки при сильном ветре.

6. Здоровье и гигиена

- **Мойте руки** перед едой и после прогулки.
- **Не передайте сладкого и вредных снеков.**
- **Соблюдайте режим дня**, высыпайтесь.