

# **Рекомендации родителям о безопасности детей летом.**

*Уважаемые родители! Летнее время — это пора активного отдыха и веселья, но также это время, когда необходимо уделять особое внимание безопасности ваших детей. В этой памятке собраны советы по обеспечению безопасности на различных объектах и в разных ситуациях.*

## **1. Безопасность на железнодорожных объектах**

- Объясните детям, что железная дорога — это место повышенной опасности. Пересекайте пути только в установленных местах.
- Не играйте рядом с рельсами и не приближайтесь к уходящему поезду.
- На вокзалах и платформах следите за детьми, не оставляйте их без присмотра.

## **2. Безопасность на дороге**

- Напоминайте детям о правилах дорожного движения: переходите улицу только по пешеходным переходам, ждите зелёный свет светофора.
- При передвижении на велосипедах и самокатах используйте защитные шлемы и наколенники.
- Обучите детей сигнализировать о своих действиях (повороты, остановки) с помощью жестов или звуков.

## **3. Пожарная безопасность**

- Убедитесь, что ваши дети знают, как действовать в случае пожара: вызвать экстренные службы, покинуть здание по безопасному маршруту.
- Проведите инструктаж о том, что не следует играть со спичками, зажигалками и другими огнеопасными предметами.
- Обсудите с детьми место расположения огнетушителей и выходы из помещения.

## **4. Электробезопасность**

- Объясните детям, что нельзя трогать незнакомые электроприборы и розетки.
- Установите правила по использованию электроприборов, чтобы дети

могли безопасно ими пользоваться.

- Позаботьтесь о том, чтобы ни одна из проводок не была оголённой.

## **5. Безопасность в сети Интернет**

- Установите правила использования интернета: не делиться личной информацией, не общаться с незнакомцами.

- Используйте программное обеспечение для родительского контроля, чтобы ограничить доступ к небезопасным сайтам.

- Регулярно обсуждайте с детьми их онлайн-опыт и задавайте вопросы о том, с кем они общаются.

## **6. Безопасность дома**

- Убедитесь, что окно и двери закрыты, когда вы не дома. Объясните детям, как использовать замок.

- Назначьте безопасное место для укрытия в случае чрезвычайной ситуации.

- Учите детей, как звонить на экстренные номера и сообщать свою информацию.

## **7. Безопасность на водных объектах**

- Никогда не оставляйте детей без присмотра у воды, даже если они умеют плавать.

- Используйте спасательные жилеты и другие средства безопасности при занятиях водными видами спорта.

- Объясните детям опасности течений и глубины, а также важность соблюдения правил поведения на воде.

## **8. Безопасность при езде на велосипедах, самокатах и питбайках**

- Обязательно носите защитные шлемы и другую защитную экипировку.

- Дайте детям понять, что они должны соблюдать правила дорожного движения, как и при пешей ходьбе.

- Ограничьте скорость и выберите безопасные маршруты для катания, вдали от автомобильных дорог и других опасностей.

Лето — это время приключений и весёлых моментов, но безопасность всегда должна быть на первом месте. Будьте внимательны и заботьтесь о своих детях!