

Консультация для родителей «Веселые весенние прогулки»

в средней группе

Вот и весна пришла...

«Еще в полях белеет снег,
А воды уж весной шумят —
Бегут и будят сонный брег,
Бегут, и блещут, и гласят...
Они гласят во все концы:
«Весна идет, весна идет,
Мы молодой весны гонцы,
Она нас выслала вперед!
Весна идет, весна идет,
И тихих, теплых майских дней
Румяный, светлый хоровод
Толпится весело за ней.»



Все мы знаем это стихотворение Ф. И. Тютчева. Давайте расскажем и малышам об этом чудесном времени года. В детском саду на занятиях мы продолжаем расширять и закреплять знания детей о весне, как о времени года. Уточняем, что весна всегда наступает вслед за зимой, формируем знания о **весенних месяцах и признаках весны**.

Оптимальное время для формирования знаний о весне – время прогулки. И ваши прогулки с детьми тоже могут стать веселым и радостным событием. И еще они очень полезны с точки зрения раннего развития ребенка и укрепления его здоровья.

Как же интересно провести прогулку с ребёнком? Главное запастись терпением и не ругать ребёнка, если он испачкается или замочит ноги.

Отправляясь на прогулку придумайте, чем вы сегодня займетесь с ребенком. Например, можно пойти покормить птичек. Предложите ребёнку самому собрать угощения для птиц – крошки, семечки. На прогулке наблюдайте за характером птиц, обратите внимание на то, что некоторые птицы очень бойкие, другие боятся подойти к корму. Сравните воробья с синичкой.

Пройдитесь по тропинкам двора или парка и смотрите, как все изменяется. В наших местах, где снег давно растаял, можно обратить внимание на зеленеющую травку и расцветающие первые цветы. Расскажите ребёнку, что весной солнышко встает рано, а вечером дольше светло. Солнце стало греть намного сильнее. Если еще остались ручейки после таяния или дождя, и вы взяли с собой лопатку, то сможете проделать протоки и показать ребёнку, как меняет направления ручей. Можно сделать кораблики и пускать их по ручейку, наблюдая куда они поплывут. Пожелайте корабликам счастливого пути. Учите ребенка наблюдать и сравнивать, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось. Например, рассматривая почки на деревьях, вы заметите, как они становятся крупнее.

Во время прогулки предложите ребенку несложные игры.

«Посчитай птиц». Птицы начинают более активно себя вести, за ними очень интересно наблюдать. С ребенком можно поиграть в игру «Кто заметит больше птиц за время прогулки».

«Пускаем солнечных зайчиков». В солнечную погоду можно взять с собой зеркальце. И ребенок будет пускать солнечные блики на дома и деревья.

«Рисуем на асфальте». Если погода сухая, пусть ребёнок рисует разноцветными мелками на асфальте.

Поиграйте в игры, развивающие речь детей.

«Скажи наоборот»: Зимой снег чистый, а весной - Зимой солнце тусклое, а весной - Зимой дни холодные, а весной - ... Зимой погода часто пасмурная, а весной....

«Назови ласково». Лужа – лужица, ручей, льдина, гнездо, почка, лист, трава, солнце, луч, пень, огород, облако, дерево.

«Один — много». Месяц – много месяцев, лужа – много луж, ручей, птица, гнездо, почка, листья, трава, подснежник, поле, сад, грядка, луч, дерево.

Одежда.

Собираясь на прогулку, одевайте ребенка по погоде. Главное – не кутайте. Одежда не должна сковывать движения. Обувь должна быть с прорезиненными вставками. Важно помнить, что ноги, руки и голова теряют тепло намного быстрее, чем туловище. Поэтому обязательно нужно надеть носочки, шапочку.

Чем активнее прогулка, тем крепче и безмятежнее детский сон. Поэтому прогулка с детьми должна включать в себя подвижные игры.

Догонялки.

Наверное, в эту игру играли все дети, и она до сих пор не утратила актуальности. Как правило, детям больше нравится убежать, поэтому стоит поддаваться и ловить их.

Выше ноги от земли

Можно играть на детской площадке. Можно бегать вдвоем, а лучше когда детей несколько. Убегающий должен оторвать ноги от земли, тогда он неприкосновенен для ловца. Объясните ребенку, как играть: присесть на качели, повиснуть на турнике, забраться на карусель, запрыгнуть на пенек. Кто не успел, тот становится ловцом.





Зарядка.

Если вы на просторной площадке или другом месте с ровной поверхностью, можно вполне устроить на ней настоящую физразминку. Делаем простые движения: махи руками, наклоны в сторону, приседания, хождения на пяточках/носочках, прыжки в длину. Хорошо, если вы включите музыку на телефоне или плеере.

«Бег по лужам»

Дети очень любят шлепать по лужам! Позвольте им вдоволь побегать, подурчиться, окатывая брызгами все вокруг. Конечно, если они в соответствующей одежде.

Прогулки на свежем воздухе – это всегда интересное и полезное занятие. Они формируют у детей знания о природе, учат наблюдать, развивают эстетическое начало.

**Учите своего ребёнка любить и беречь окружающей его мир.
Радуйтесь вместе с ним!**